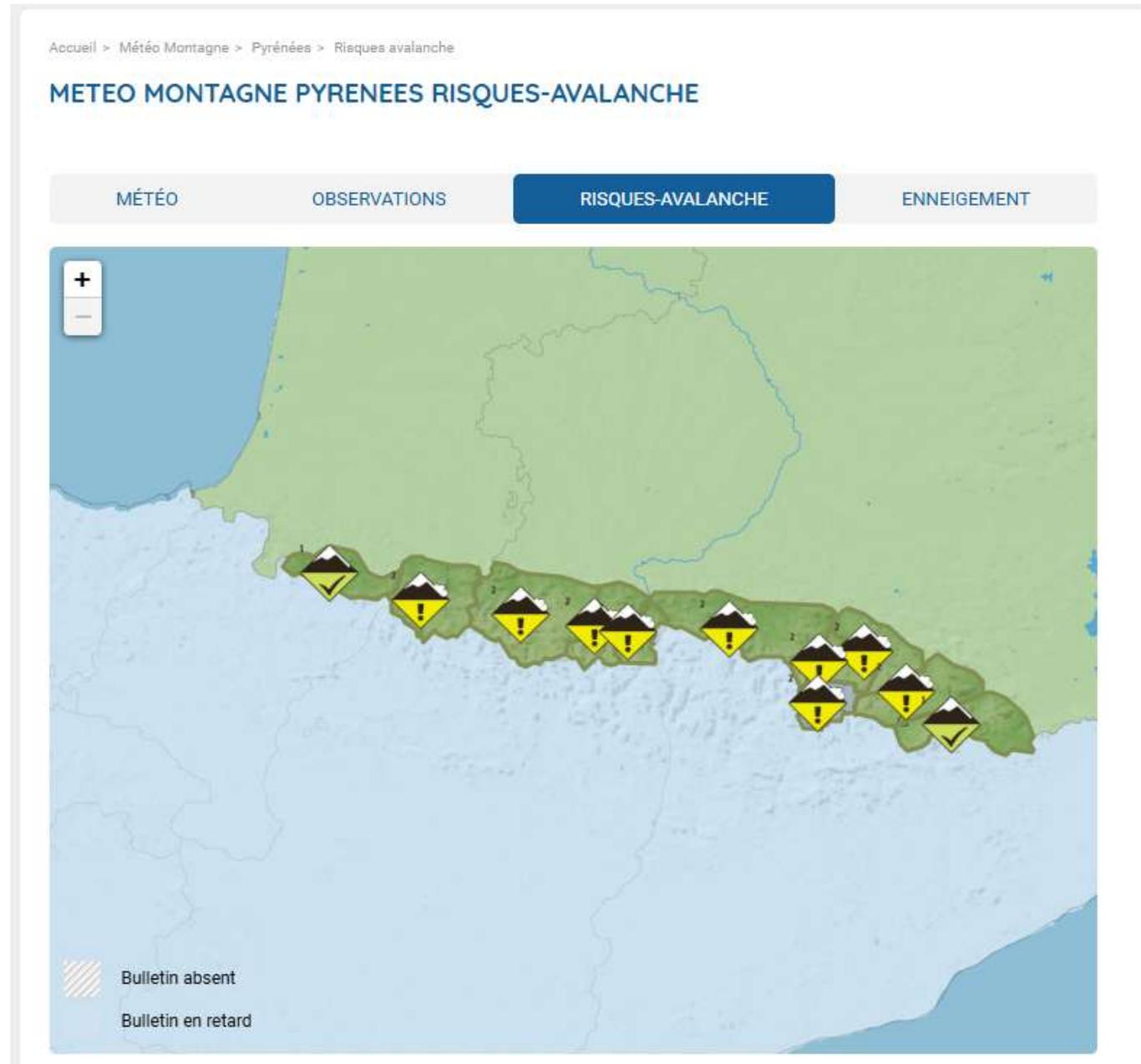


La boîte à outils

Le BERA

- **B**ULLETIN D'**E**STIMATION DU **R**ISQUE D'**A**VALANCHES à l'échelle d'un massif et d'une journée.
- Orientation des pentes les plus dangereuses.
- Principales situations avalancheuses (départs, déclenchements).
- Élément essentiel pour la PREPARATION de la sortie.

Carte synthétique



Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Bigorre

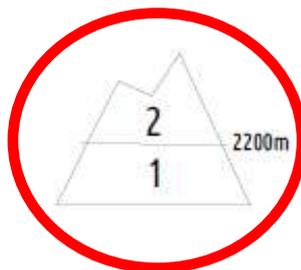
Rédigé le jeudi 21 novembre 2024 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 22 NOVEMBRE

ÉPISODE PERTURBÉ JEUDI SOIR, NEIGE VENTÉE.



Plaques ventées.

Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Quelques départs spontanés en coulées en journée avec le soleil en versant sud.

Déclenchements provoqués : Rares mais possibles au-dessus de 2200 m.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 moyen - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée

Déclenchements provoqués : Neige ventée sur la faible couche de la veille au-dessus de 2200 m. Possibles déclenchements sous faibles sollicitations en de rares pentes sous le vent, par accumulation de cette neige ventée pouvant rencontrer localement une sous-couche moins dense.

Départs spontanés : des coulées possibles, peu nombreuses, sur pentes raides en sud sur l'herbe ou rochers du manteau neigeux prenant le soleil vendredi après-midi. En versants nord le manteau le plus épais évolue peu en journée au-dessus de 2200 m. Une avalanche moyenne reste possible en pente raide en versant sud à sud-est sur les pentes les plus chargées.

Qualité de la neige

Au petit matin, le massif est enneigé, hétérogène et la neige est très travaillée en raison du vent fort en haute-montagne lors des chutes. Les 5 à 12 cm de la nuit de jeudi à vendredi vers 2200 m peuvent être compactés ou aérés selon les endroits, sur une sous-couche elle-même faible et peu évoluée. Peu d'évolution en versants nord. En versants sud de la moyenne montagne, la neige ramollie en surface et s'humidifie, elle peut subir un regel en fin de journée, vendredi, ou la nuit suivante en surface et présenter une surface glissante.

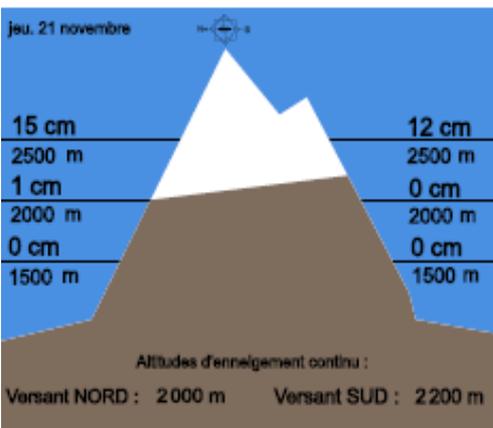
Aperçu météo pour le vendredi 22 novembre



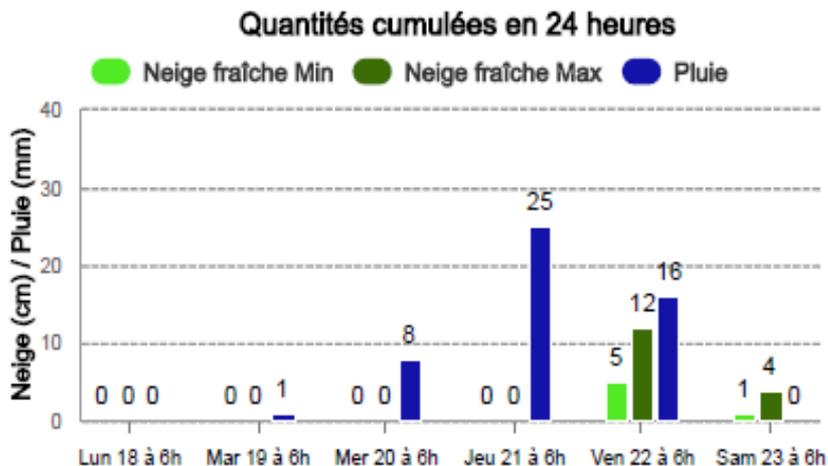
De la pluie en soirée précède la neige la nuit de jeudi à vendredi dans un refroidissement rapide. Des éclaircies vendredi après-midi. Vent fort.

	night	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1 600 m	1 400 m		
Iso 0 °C	2 100 m	1 700 m	1 600 m	2 200 m
Vent 2000 m	→ 75 km/h	→ 60 km/h	↘ 55 km/h	→ 50 km/h
Vent 3000 m	→ 130 km/h	↘ 105 km/h	↘ 100 km/h	↘ 100 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 23 novembre



Indice de risque limité

Inchangé, risque en atténuation..

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

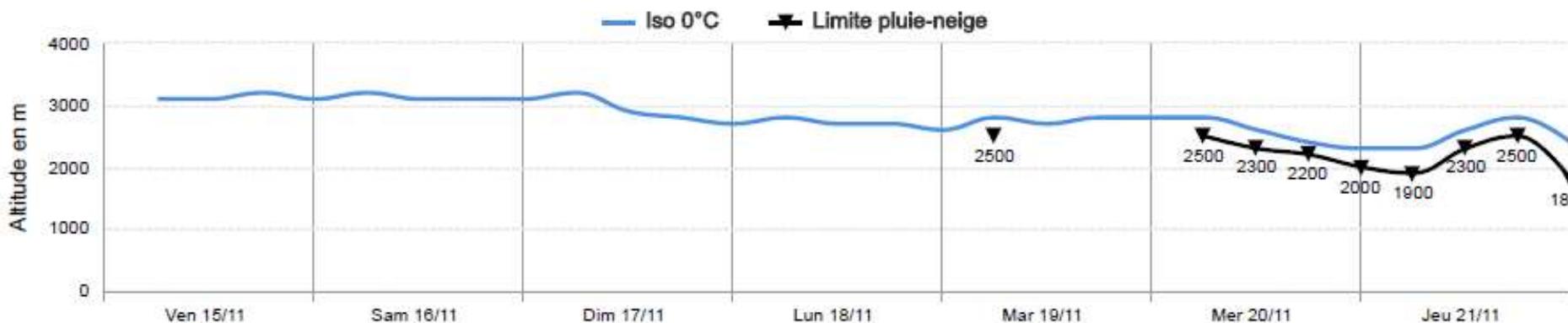
MASSIF : Haute-Bigorre

Rédigé le jeudi 21 novembre 2024 à 16h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 15/11				sam. 16/11				dim. 17/11				lun. 18/11				mar. 19/11				mer. 20/11				jeu. 21/11			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	25	45	50	50	45	40	35	30	30	30	35	50	80	70	60	65	65	75	100	125	135	115	120	130	120	115	130	135
à 3000m	←	←	↖	↑	↗	→	→	→	↓	↘	↘	→	→	↘	→	→	→	→	→	↘	→	→	→	↘	↘	→	→	→
Vent (km/h)	10	15	20	20	20	15	15	10	5	10	15	25	20	20	25	25	25	25	30	35	65	70	70	75	80	75	95	95
à 2000m	↑	←	↑	↑	↗	↗	→	→	↗	↘	↘	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	↘	↘	↘	↘	→	→	→



Neige fraîche à 06h à 1800m

0 cm

0 cm

0 cm

0 cm

0 cm

0 cm

Risque d'avalanche



ven. 15/11



sam. 16/11



dim. 17/11



lun. 18/11



mar. 19/11



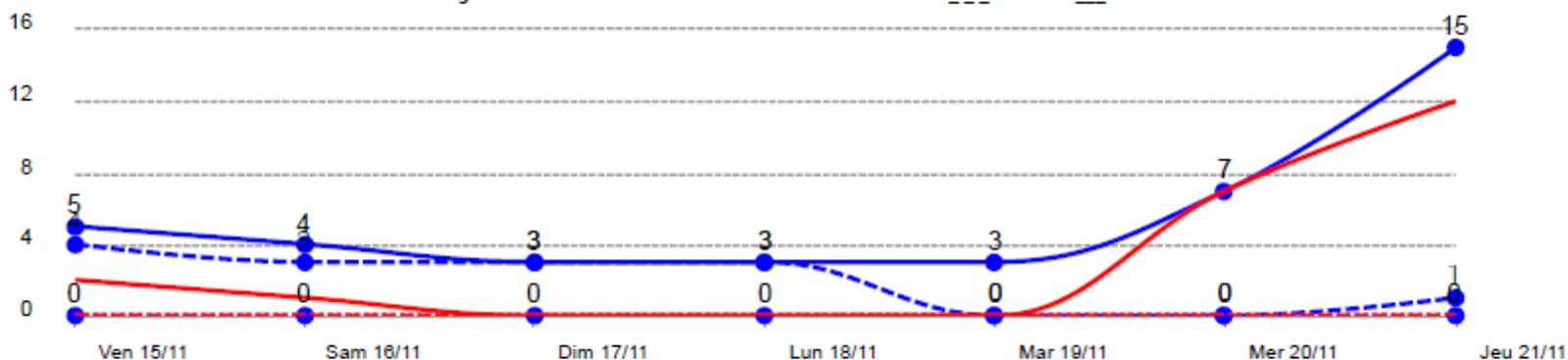
mer. 20/11



jeu. 21/11

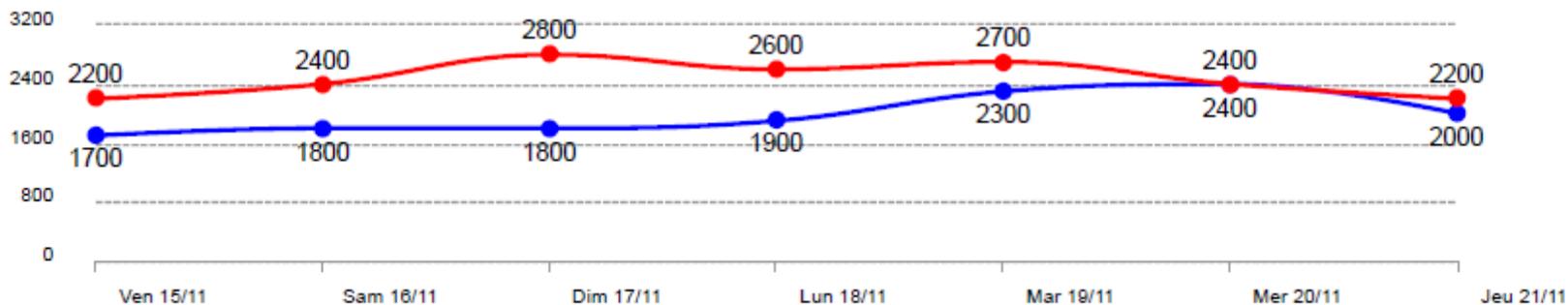
Enneigement versant Nord et Sud à 1500m ... 2000m ___ 2500m ___

Hauteur totale de neige en cm



Limite d'enneigement en m

● Limite de l'enneigement - Versant Nord ● Limite de l'enneigement - Versant Sud



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

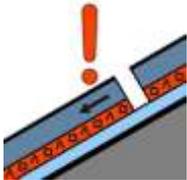
Situations Avalancheuses Typiques



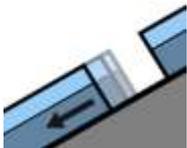
NEIGE FRAÎCHE



NEIGE VENTÉE



NEIGE ANCIENNE
(SOUS-COUCHE FRAGILE PERSISTANTE)



NEIGE GLISSANTE
(AVALANCHES DE FOND)



NEIGE HUMIDE
(AVALANCHES MOUILLÉES)

Degré de danger et pentes

- Le terrain de jeu se restreint et se complexifie en fonction du niveau de risque.
- **⚠️** **pas de départ d'avalanche de neige sèche sous 30°**

FAIBLE

1



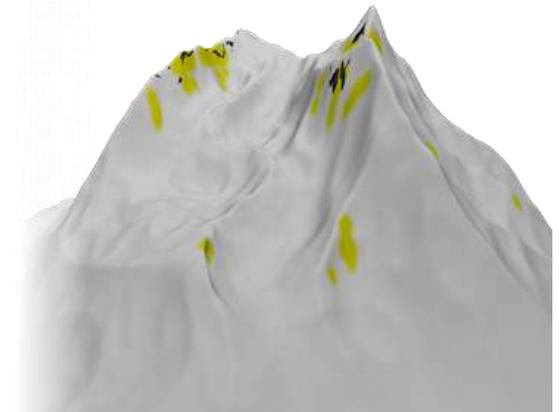
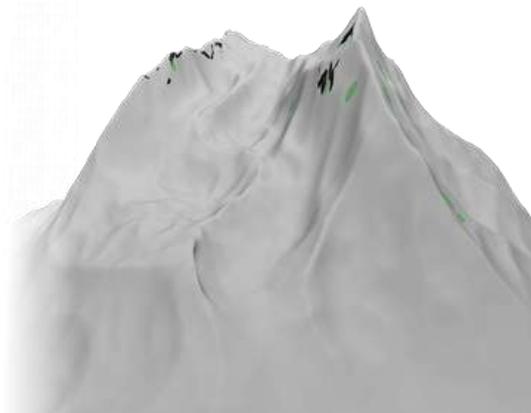
MODÉRÉ

2



Pentes et orientations décrites dans le BRA

Large Choix



Degré de danger et pentes

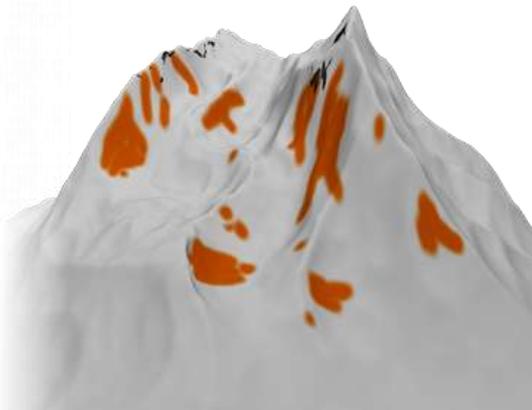
MARQUE

3



Pentes entières au dessus et en dessous

Choix Restreint



FORT

4



Pentes entières et zones de dépôt

Choix très limité



TRES FORT

5



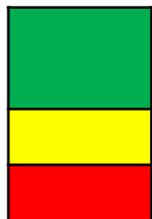
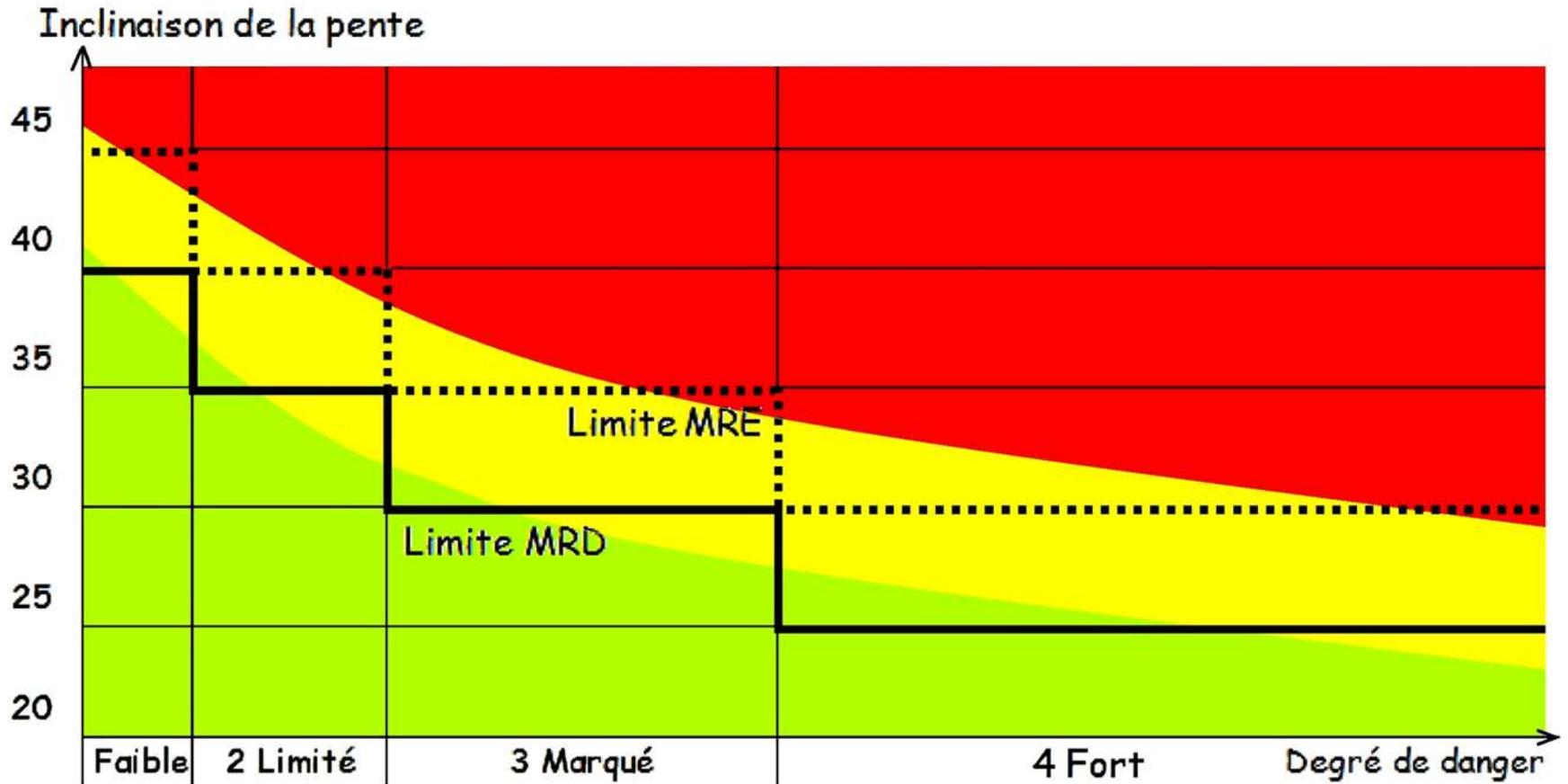
On reste à la maison



⚠️ □ Le risque 3 n'est pas un risque moyen.

le risque 5 ne concerne pas le pratiquant.

Méthode de Réduction Graphique



Risque faible

Risque limité

Risque marqué, changer d'itinéraire

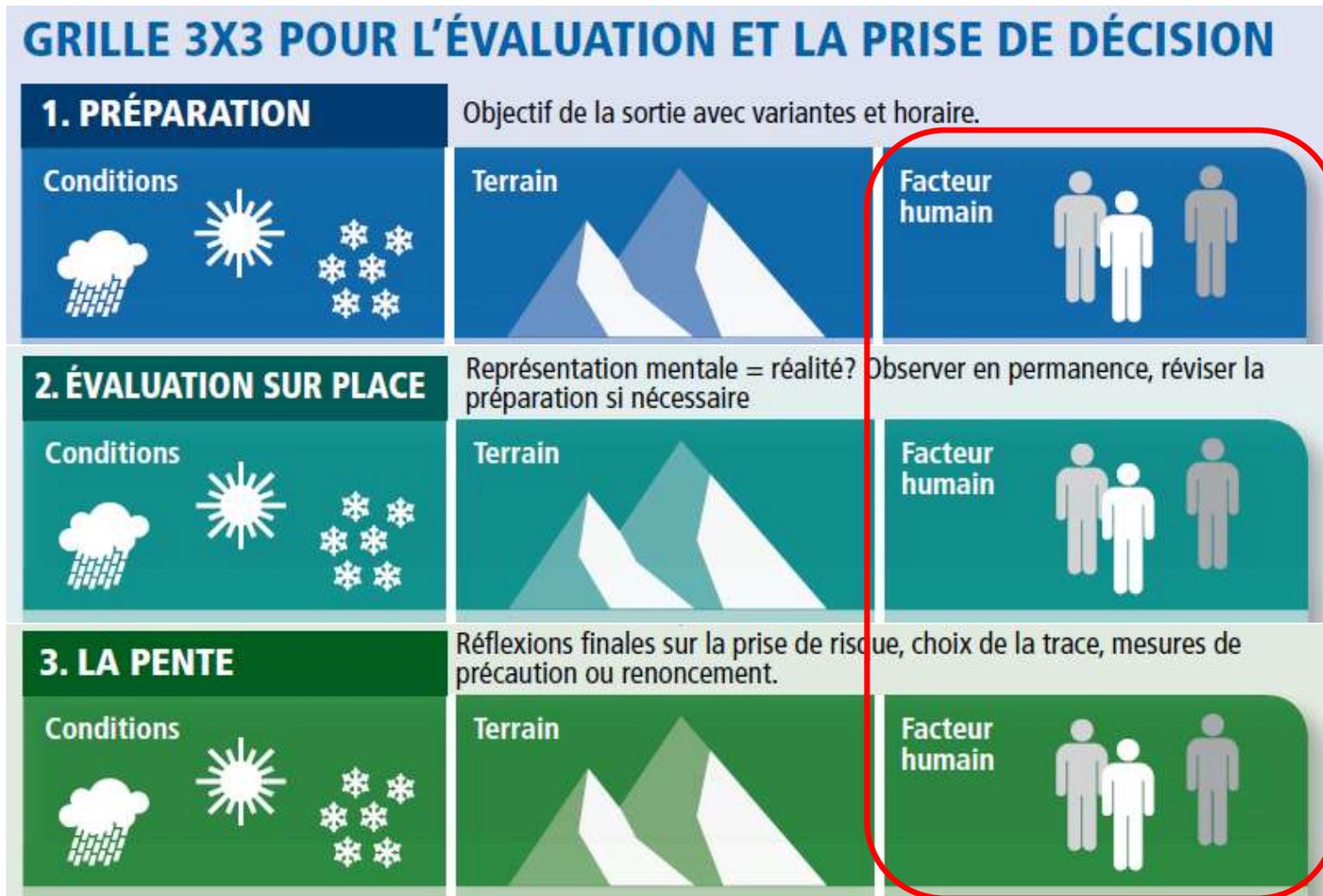
Zone à ne pas dépasser avec la **Méthode de Réduction**

— Limite pour les Débutants (MRD)

⋯⋯ Élémentaire (MRE)

Méthode 3X3

Des décisions fondées et un comportement adapté



Méthode 3X3

Des décisions fondées et un comportement adapté

PRÉPARATION



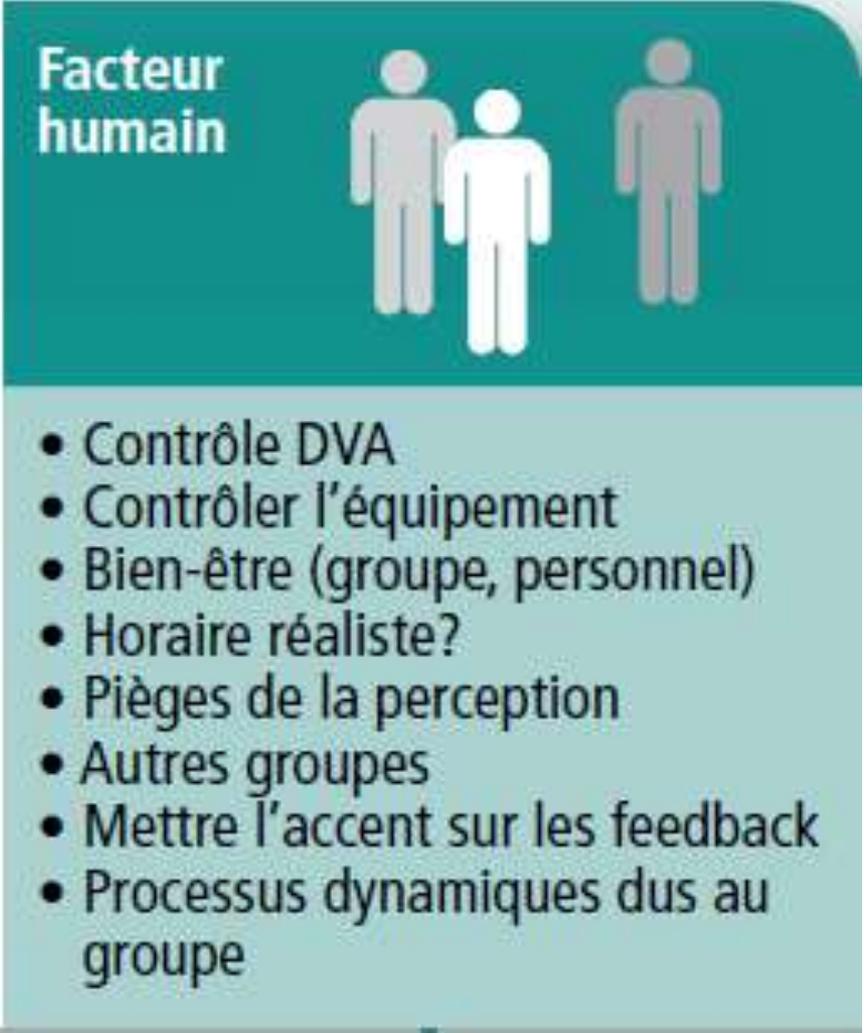
Facteur humain

- Qui participe?
- Taille du groupe?
- Clarifier les responsabilités et attentes des participants
- Condition physique du groupe / moniteurs
- Équipement
- Horaire

Méthode 3X3

Des décisions fondées et un comportement adapté

SUR PLACE



Facteur humain

- Contrôle DVA
- Contrôler l'équipement
- Bien-être (groupe, personnel)
- Horaire réaliste?
- Pièges de la perception
- Autres groupes
- Mettre l'accent sur les feedback
- Processus dynamiques dus au groupe

Méthode 3X3

Des décisions fondées et un comportement adapté

LA PENTE



Facteur humain

- Bien-être (groupe, personnel)
- Faits ↔ sentiments
- Tactique (distances, descendre un par un, s'arrêter aux endroits sûrs)
- Communication
- Conduite du groupe / discipline

Méthode 3X3

Des décisions fondées et un comportement adapté

BONNES PRATIQUES 3:

Tout au long du projet :

- ✓ Je suis acteur dans l'analyse du risque 3x3
- ✓ Je suis conscient qu'en fonction du groupe, des conditions et du terrain, l'objectif peut être modifié.
- ✓ Je comprends et respecte les consignes de l'encadrant.

  « Un par un, tous pour un »

Merci à vous tous pour votre
implication.

Il ne vous reste plus qu'à mettre tout
cela en application.

Bonnes randonnées.